



# Spørgeskema-undersøgelse 5 - 15. april 2021

## Roskilde Ældre Motion Bordtennis

Antal besvarelser 106 af 160 = 67%.

### Oversigt over behov for aktiviteter (aktivitetstal)

S=SOCIAL AKVITET. T=TRÆNING(ADRÆTSHEDSMODELLEN). TT=TRÆNINGSTID (VOLUMEN)

	Antal svar	Svar i % af totale medlemmer	Svar i % af totale svar
1 Spiller helst med andre, som er på mit niveau.	91	57%	86%
2 Deltager gerne i sammenkomster og fællesskaber ved sæsonafslutning og højtider o.l.	87	54%	82%
3 Spille doubler, fire ved hvert bord, uden yderlige forpligtelser, bare spille og have det sjovt med de andre.	86	54%	81%
4 Deltager gerne i kaffepauser og andre korte sammenkomster i træningstiden.	74	46%	70%
5 Træne med bordtennisrobot, indimellem , uden fast aftale.	70	44%	66%
6 Spille singler, to ved hvert bord, uden yderlige forpligtelser, bare spille og have det sjovt med de andre.	64	40%	60%
7 Lære mere, undervisning indimellem, ikke faste tidspunkter.	58	36%	55%
8 Deltage 1 gang pr. uge, beholde min eksisterende tilmelding til tirsdagsholdet, 9-10,30, 10,30-12 eller 12-14	57	36%	54%
9 Spille med og være sammen med andre på tværs af holdene.	49	31%	46%
10 Deltage 1 gang pr. uge, beholde min eksisterende tilmelding til torsdagsholdet, 9-10,30, 10,30-12 eller 12-14	41	26%	39%
11 Lære mere, undervisning 1 gang pr. uge, faste tidspunkter i træningstiden.	33	21%	31%
12 Træne med bordtennisrobot på faste tidspunkter i træningstiden hvor der indimellem er instruktør tilstede.	33	21%	31%
13 Spille med andre, der langt dygtigere teknisk og spillemæssigt end jeg selv.	32	20%	30%
14 Deltager gerne i turneringer og konkurrencer i træningstiden.	22	14%	21%
15 Spille med nybegyndere.	21	13%	20%
16 Deltage 2 gange pr. uge, tirsdage og torsdage mellem 9 og 14, hvis der er plads.	21	13%	20%
17 Træne med robot på faste tidspunkter med individuelle træningsprogrammer, hvor der indimellem er instruktør tilstede.	20	13%	19%
18 Hjælpe aktivitetslederne.	16	10%	15%
19 Deltager gerne i stævner uden for træningstiden. maksimalt 50 km fra Roskilde.	11	7%	10%
20 Interesseret i at deltage i få dages ture til andre 60+ venskabsforeninger med overnatning.	11	7%	10%
21 Træne med bordtennisrobot på faste tidspunkter i træningstiden	10	6%	9%
22 Lære mere, undervisning 2 gange pr. uge, faste tidspunkter i træningstiden.	8	5%	8%
23 Lære at være bordtennisinstruktør og hjælpe instruktørerne.	7	4%	7%
24 Interesseret i at spille mere end 2 dage om ugen	6	4%	6%
<b>Totale antal positive aktivitets-svar pr medlem =</b>	<b>928</b>	<b>Svar pr medlem=</b>	<b>8,8</b>

Undersøgelsen er foretaget i form af mails til alle medlemmerne, inklusive et 25 punkts spørgeskema, hvor medlemmerne satte kryds ud for de aktiviteter, de gerne ville deltage i. Intet kryds signalerer blot at pågældende aktivitet ikke er et ønske eller behov, medlemmet har.

De indkomne mails blev sendt til ole.huckelkamp@force60.dk, og inden 010521 slettes alle mails, da spørgeskemarsultatet rapporteres anonymt



# Spørgeskema-undersøgelse 5 - 15. april 2021

## Roskilde Ældre Motion Bordtennis

Antal besvarelser 106 af 160 = 67%.

©Copyright Ole Hüchelkamp 2021

### Oversigt over behov for aktiviteter

10=SOCIAL AKVITET. 20=TRÆNING(ADRÆTSHEDSMODELLEN). 30=TRÆNINGSTID (VOLUMEN)

Kode	Spørgsmål	Svar
10	Lære mere, undervisning indimellem, ikke faste tidspunkter.	58
10	Spille med og være sammen med andre på tværs af holdene.	49
10	Deltager gerne i stævner uden for træningstiden. maksimalt 50 km fra Roskilde.	11
10	Deltager gerne i sammenkomster og fællesskaber ved sæsonafslutning og højtider o.l.	87
10	Spille doubler, fire ved hvert bord, uden yderlige forpligtelser, bare spille og have det sjovt med de andre.	86
10	Deltager gerne i kaffepauser og andre korte sammenkomster i træningstiden.	74
10	Interesseret i at deltage i få dages ture til andre 60+ venskabsforeninger med overnatning.	11
<b>Totale svar vedrørende sociale forhold og fællesskaber =</b>		<b>376 41%</b>
20	Lære mere, undervisning 1 gang pr. uge, faste tidspunkter i træningstiden.	33
20	Træne med bordtennisrobot på faste tidspunkter i træningstiden hvor der indimellem er instruktør tilstede.	33
20	Spille med andre, der langt dygtigere teknisk og spillemæssigt end jeg selv.	32
20	Spille med nybegyndere.	21
20	Træne med robot på faste tidspunkter med individuelle træningsprogrammer, hvor der indimellem er instruktør tilstede.	20
20	Spiller helst med andre, som er på mit niveau.	91
20	Træne med bordtennisrobot, indimellem, uden fast aftale.	70
20	Spille singler, to ved hvert bord, uden yderlige forpligtelser, bare spille og have det sjovt med de andre.	64
20	Træne med bordtennisrobot på faste tidspunkter i træningstiden	10
20	Lære mere, undervisning 2 gange pr. uge, faste tidspunkter i træningstiden.	8
20	Lære at være bordtennisinstruktør og hjælpe instruktørerne.	7
<b>Totale svar vedrørende læring og træning =</b>		<b>389 42%</b>
30	Deltage 1 gang pr. uge, beholde min eksisterende tilmelding til tirsdagsholdet, 9-10,30, 10,30-12 eller 12-14	57
30	Deltage 1 gang pr. uge, beholde min eksisterende tilmelding til torsdagsholdet, 9-10,30, 10,30-12 eller 12-14	41
30	Deltager gerne i turneringer og konkurrencer i træningstiden.	22
30	Deltage 2 gange pr. uge, tirsdage og torsdage mellem 9 og 14, hvis der er plads.	21
30	Hjælpe aktivitetslederne.	16
30	Interesseret i at spille mere end 2 dage om ugen	6
<b>Total svar vedrørende deltagelse og træningsdage =</b>		<b>163 18%</b>
<b>Totale antal positive aktivitets-svar =</b>		<b>928 100%</b>



# Spørgeskema-undersøgelse 5 - 15. april 2021

## Roskilde Ældre Motion Bordtennis

Antal besvarelser 106 af 160 = 67%.

©Copyright Ole Hückelkamp 2021

### Konklusioner

- 1 I RÆM bordtennis er der omtrent lige store behov for sociale fællesskaber som ønsket om læring og træning.
- 2 376 ud af 928 svar handlede om sociale fællesskaber, mens 389 ønskede mere læring og træning.
- 3 Doublespillet har fået nye værdier for 60+. 86 svar eller ca. 50% af medlemmerne vil spille double:  
"Skaber nye fællesskaber på 4 spillere, og der skiftes ud ofte. Glæde og sjov kendetegner doublerne"
- 4 **Men over 120 vil træne med bordtennisrobotterne: "Det er over 50% flere end der ønsker at spille doubler !!!":**  
**" Vi har 4 robotter, og de kan alle benyttes til udholdenheds- styrketræning og andre træningsformer"**  
**" Robotterne skaber motivation og kompetenceforbedring, fordi de kan bruges til hurtig læring for alle".**
- 5 22 vil spille med nye i foreningen og nybegyndere. Så kan man lave en gruppe, der tager i mod de nye!!!
- 6 7 vil godt lære at være instruktører. Det åbner helt nye perspektiver i læringen.
- 7 40 vil modtage instruktion fra instruktørerne. Det tal har faktisk været konstant i flere år.
- 8 35 ønsker at træne mere end 1 gang pr uge, og det tal kender vi fra sidste vintersæson.
- 9 11 vil godt ude og deltage i stævner og turneringer. Dette skaber mere ekstrovert aktivitet fremover.
- 10 11 vil være med til at besøge venskabsklubber med evt. overnatning. Muligheden for Bornholmstur er der!
- 11 At 16 vil hjælpe aktivitetslederne er meget meget positivt.
- 12 27 vil træne mere end 1 dag om ugen, og der er stigende tendens til, at flere og flere vil træne mere og mere.  
" Over 10 60+ klubber i DK holder træningsåben mere end 3 formiddage om ugen med fri træning".  
" Ordningerne passer til pensionslivet og 60+'erne's liv. Foreningssystemet med faste tider trænger til fornyelse.  
" Der er desuden 49 svar fra medlemmer, som gerne vil spille med og være sammen på tværs af holdene"

Udarbejdet 19. april 2021 af Ole Hückelkamp

### Hvad skal der ske fremover?

- 1 Ledere og trænere i RÆM bordtennis får materialet tilsendt 19.april 2021 og læser det
- 2 Ledere og trænere mødes i april måned og laver en handleplan for sommertræning og den kommende vintertræning på baggrund af spørgeskemarunden



# Spørgeskema-undersøgelse 5 - 15. april 2021

## Roskilde Ældre Motion Bordtennis

Antal besvarelser 106 af 160 = 67%.

©Copyright Ole Hückelkamp 2021

### Alle kommentarer fra linie 25 i spørgeskemaet.

- 🏓 Tak for fantastisk forening
- 🏓 Tak for jeres ildhu og gode arbejde
- 🏓 Håber som alle andre - vi snart kan komme igang
- 🏓 Gerne spille tirsdag morgen kl 9
- 🏓 Jeg er med på det hele - bare ikke konkurrencer
- 🏓 Vil fortsat spille med et bestemt medlem på tirsdagsholdet
- 🏓 Vil fortsat gerne spille sammen med "navn"
- 🏓 Vil gerne torsdag kl. 9-10:30 da jeg stadig arbejder,
- 🏓 Spiller sammen med "navn"
- 🏓 Vi deltager gerne i afslutninger, hvis torsdagsholdene holder sin egen afslutning
- 🏓 jeg går tirsdag kl 10.30 på vinterholdet og torsdag 10.30 på sommerholde
- 🏓 Vil meget gerne spille med min vanlige makker
- 🏓 Glæder mig til at komme i gang og møde "vennerne" igen
- 🏓 Det lyder spændende – glæder mig
- 🏓 Vil booke i min kalender hvis der åbnes for to træningsdage pr uge.
- 🏓 Vil gerne spille tirsdag fra 10.30-12
- 🏓 Jeg glæder mig til at komme i gang med at spille igen
- 🏓 Det var mange spørgsmål
- 🏓 Glæder mig til at komme igang igen med bordtennis
- 🏓 Gerne træne tirsdage kl. 10.30-12.00
- 🏓 Der bør være åbent hver formiddag på hverdage for 60+'ere